COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Cuerpo Médico del Hospital Hermilio Valdizán de Lima



CURSO NACIONAL

SALUD MENTAL:

TÓPICOS SELECTOS EN PSIQUIATRÍA Y ADICCIONES

Viernes 20 de noviembre
9:00 - 20:15 hrs.

Sábado 21 de noviembre
9:00 - 20:30 hrs.

Válido para la recertificación médica

3.5 puntos
modalidad presencial

2.5 puntos
modalidad virtual

Modalidad presencial:

Auditorio "Gustavo Delgado Matallana"
4° piso - Av. 28 de Julio N.° 776, Miraflores

Modalidad virtual:

LIVE En vivo por **/ColegioMedicodelPeru**

Ingresa a: **ayni.cmp.org.pe** e inscríbete en el **AULA VIRTUAL**

Conoce nuestro programa

COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Cuerpo Médico del Hospital Hermilio Valdizán de Lima

CURSO NACIONAL

SALUD MENTAL:

TÓPICOS SELECTOS EN PSIQUIATRÍA Y ADICCIONES

Viernes 20 de noviembre de 2026 (mañana)

HORA	TEMA
8:30 - 9:00 hrs.	Registro de asistencia
9:00 - 9:15 hrs.	Inauguración del Curso Nacional
	PSIQUIATRÍA, SALUD COMUNITARIA E INTERCONSULTA
9:15 - 10:15 hrs.	Salud mental comunitaria: del consultorio al territorio.
10:15 - 11:15 hrs.	Entrevista breve en salud mental para consulta médica general.
11:15 - 11:30 hrs.	Receso
11:30 - 12:30 hrs.	El médico general como puerta de entrada en salud mental.
12:30 - 13:30 hrs.	Depresión en la práctica médica general: diagnóstico, manejo inicial y tratamiento farmacológico básico.

COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Cuerpo Médico del Hospital Hermilio Valdizán de Lima

CURSO NACIONAL

SALUD MENTAL:

TÓPICOS SELECTOS EN PSIQUIATRÍA Y ADICCIONES

Viernes 20 de noviembre de 2026 (tarde)

HORA	TEMA
15:00 - 16:00 hrs.	Trastornos de ansiedad: ansiedad generalizada, pánico, ansiedad social y síntomas somáticos.
16:00 - 17:00 hrs.	Psiquiatría en situaciones de desastre: a propósito del fenómeno de El Niño.
17:00 - 18:00 hrs.	Riesgo suicida: evaluación inicial, señales de alarma y decisiones clínicas.
18:00 - 18:15 hrs.	Receso
18:15 - 19:15 hrs.	Psiquiatría y Medicina Interna: depresión, ansiedad y síntomas psiquiátricos en enfermedades crónicas.
19:15 - 20:15 hrs.	Psiquiatría, Neurología y Emergencia: toxicomanías, delirium, crisis conductual y primeros episodios psicóticos.

COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Cuerpo Médico del Hospital Hermilio Valdizán de Lima

CURSO NACIONAL

SALUD MENTAL:

TÓPICOS SELECTOS EN PSIQUIATRÍA Y ADICCIONES

Sábado 21 de noviembre de 2026 (mañana)

HORA	TEMA
8:30 - 8:45 hrs.	Registro de asistencia
	ADICCIONES Y AUTOCUIDADO PROFESIONAL
9:00 - 10:00 hrs.	Alcohol: consumo de riesgo, dependencia e intervención breve.
10:00 - 11:00 hrs.	Benzodiacepinas, opioides y automedicación: prevención de dependencia y retiro seguro, Uso ético.
11:00 - 11:15 hrs.	Receso
11:15 - 12:15 hrs.	Cannabis: consecuencias clínicas, abuso y dependencia.
12:15 - 13:15 hrs.	Cocaína, cafeína y otros estimulantes: manifestaciones clínicas y abordaje inicial.

COLEGIO MÉDICO DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

Cuerpo Médico del Hospital Hermilio Valdizán de Lima

CURSO NACIONAL

SALUD MENTAL:

TÓPICOS SELECTOS EN PSIQUIATRÍA Y ADICCIONES

Sábado 21 de noviembre de 2026 (tarde)

HORA	TEMA
15:00 - 16:00 hrs.	Cigarrillos de nicotina y vapeadores: consejería breve y tratamiento inicial.
16:00 - 17:00 hrs.	Adicciones comportamentales: ludopatía, casinos y apuestas online, videojuegos y uso problemático de internet.
17:00 - 17:15 hrs.	Receso
17:15 - 18:15 hrs.	Conductas adictivas emergentes: redes sociales, streaming, compras, pornografía, sexualidad compulsiva y dependencia emocional.
18:15 - 19:15 hrs.	Ética en la investigación y uso de alucinógenos: potencial terapéutico, límites de la evidencia y riesgos en salud.
19:15 - 20:15 hrs.	Autocuidado y salud mental del médico: burnout, estrés crónico y búsqueda de ayuda.
20:15 - 20:30 hrs.	Clausura del Curso Nacional