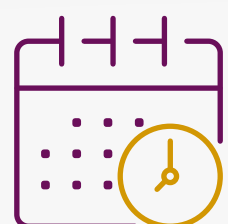
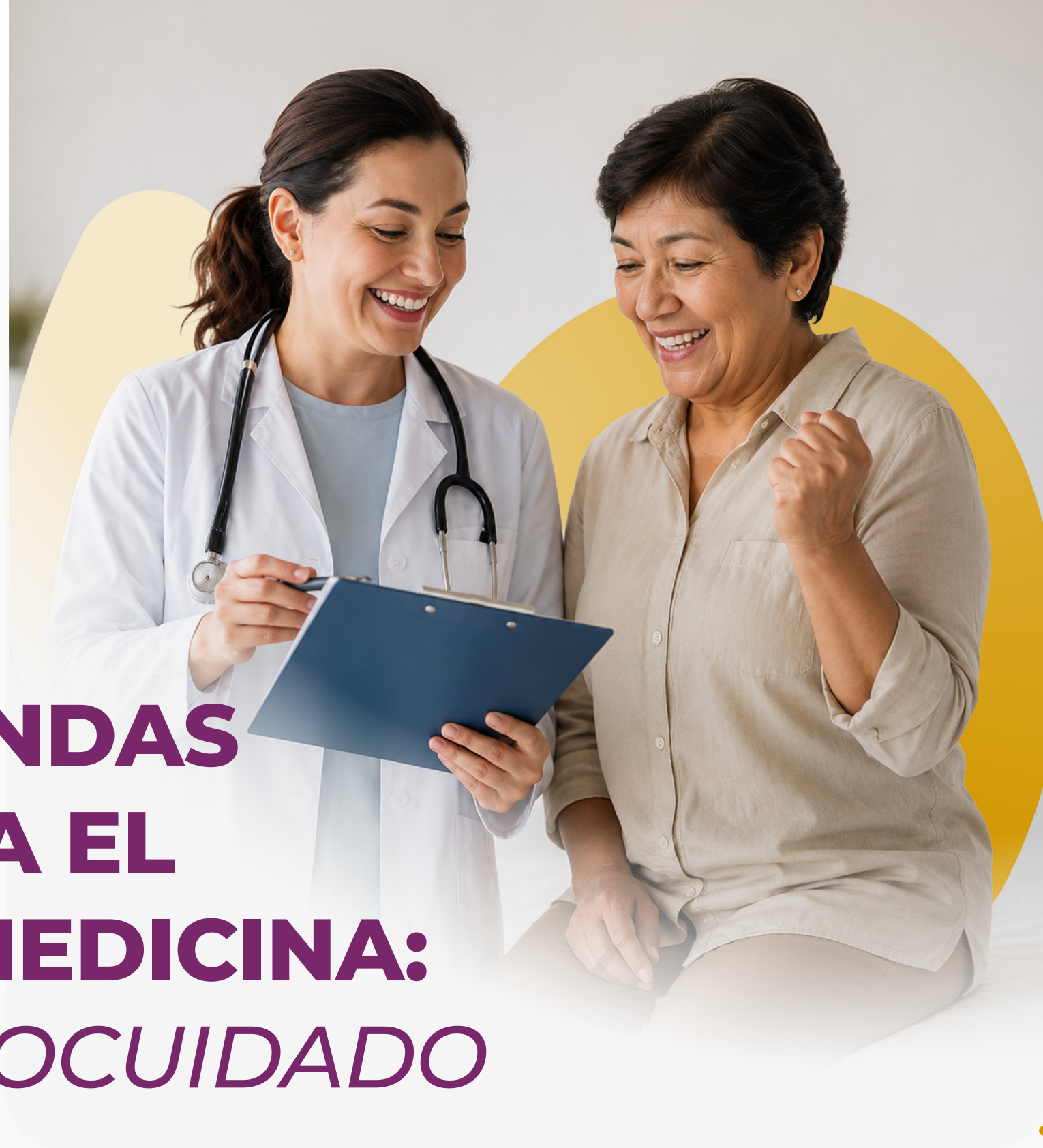




**COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ**
Gestión 2024 - 2027

CURSO NACIONAL

HABILIDADES BLANDAS (ESENCIALES) PARA EL EJERCICIO DE LA MEDICINA: ÉNFASIS EN EL AUTOCUIDADO



Viernes 28 de agosto
14:30 - 21:15 hrs.

Sábado 29 de agosto
8:30 - 20:45 hrs.

Válido para la recertificación médica

3.0 puntos
modalidad presencial

2.0 puntos
modalidad virtual

Modalidad presencial:

Auditorio "Gustavo Delgado Matallana"
4° piso - Av. 28 de julio 776, Miraflores

Modalidad virtual:



LIVE

En vivo por
/ColegioMedicodePeru



Ingresa a: **ayni.cmp.org.pe** e insíbete en el **AULA VIRTUAL**

Conoce nuestro programa





COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

CURSO NACIONAL

HABILIDADES BLANDAS (ESENCIALES) PARA EL EJERCICIO DE LA MEDICINA: *ÉNFASIS EN EL AUTOCUIDADO*

Viernes 28 de agosto de 2026 (tarde)

HORA	TEMA
14:30 - 14:45 hrs.	Registro de asistencia
14:45 - 15:00 hrs.	Inauguración del Curso Nacional
15:00 - 15:45 hrs.	La medicina como profesión de alta carga emocional
15:45 - 16:30 hrs.	Manejo del tiempo un enfoque desde la neurofisiología
16:30 - 17:15 hrs.	Herramientas de coaching aplicadas a la vida personal
17:15 - 18:00 hrs.	Herramientas de coaching aplicadas al cuidado de la salud
18:00 - 18:15 hrs.	Receso
18:15 - 19:00 hrs.	Influencia positiva y motivación de equipos de trabajo (On Line)
19:00 - 19:45 hrs.	Cómo comunicar malas noticias manteniendo la empatía
19:45 - 21:15 hrs.	Estrategias de desescalada en pacientes difíciles y demandantes





COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

CURSO NACIONAL

HABILIDADES BLANDAS (ESENCIALES) PARA EL EJERCICIO DE LA MEDICINA: *ÉNFASIS EN EL AUTOCUIDADO*

Sábado 29 de agosto de 2026 (mañana)

HORA	TEMA
8:30 - 9:00 hrs.	Registro de asistencia
9:00 - 9:45 hrs.	Inteligencia emocional, gestión del estrés y bienestar personal
9:45 - 10:30 hrs.	Blindaje emocional: navegando el estrés, el burnout y la fatiga por compasión
10:30 - 11:15 hrs.	Hablemos de liderazgo en la profesión médica
11:15 - 11:30 hrs.	Receso
11:30 - 12:15 hrs.	La relación médico-paciente como eje ético de la calidad asistencial
12:15 - 13:00 hrs.	El médico como paciente invisible: ¡Hazle caso a tu cuerpo!





COLEGIO MÉDICO
DEL PERÚ
Gestión 2024 - 2027

CURSO NACIONAL

HABILIDADES BLANDAS (ESENCIALES) PARA EL EJERCICIO DE LA MEDICINA: ÉNFASIS EN EL AUTOCUIDADO

Sábado 29 de agosto de 2026 (tarde)

HORA	TEMA
15:00 - 16:30 hrs.	Comunicación asistencial y habilidades blandas en la práctica médica
16:30 - 17:15 hrs.	Estrategias de motivación y automotivación
17:15 - 18:00 hrs.	Desarrollo personal y profesional: redefiniendo el éxito
18:00 - 18:15 hrs.	Receso
18:15 - 19:00 hrs.	Recomendaciones y principios de autocuidado sostenible
19:00 - 19:45 hrs.	Balance entre vida personal y laboral: estrategias de aplicación
19:45 - 20:30 hrs.	Plan personal de mejora y compromiso de cambio
20:30 - 20:45 hrs.	Clausura del Curso Nacional

